

Persönlichkeitsfindung und Konfliktlösung

Wochenendseminar 12.1./13.1.2019, VHS Straubing/Bogen-Oberalteich

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen:
„Ihre eigenen Stärken und Potentiale, was hat Sie geprägt, was sind Ihre Fähigkeiten und wie können Sie diese erfolgreich für sich nutzen?“



Seminarinhalte:

-Kennenlernen der Psychografie:

„Sind sie Beziehungstyp, Sachtyp oder Handlungstyp?

In welchem Lebensbereich (Denken, Fühlen, Handeln) sind Sie zuhause?

Welche alten Muster und Grundeinstellungen prägen ihr Leben?

Wie können Sie sich neu ausrichten?

Spezialisten der Persönlichkeit:

Die 9 Untertypen: Wie können Sie zusätzliche Fähigkeiten und Kompetenzen generieren?

-Auonomietraining:

Sind Sie Sorgen- Abhängigkeits- oder Selbstzweiflertyp?

Wie kommen Sie aus Ihren Fallen?

-Beziehungskonstellationen:

Welche Persönlichkeitstypen passen gut zueinander, welche weniger, wie können Schwierigkeiten in der Beziehung gelöst werden?



Referent: Anton Berger,

Fachausbildungsleiter ILP-Fachausbildung Landshut, HP für Psychotherapie,
ILP-Coach, ILP-Master, ILP-Business Coach,

Heilkundliche Praxis für psychische und geistige Gesundheit

Fischerstr. 15 a, 84137 Vilsbiburg, Tel. 08741 5128506, 0171 3506948

ilp-landshut@web.de www.ilp-fachschule-landshut.de



Termin: Sa. 12.1., 10:00 bis 17:00 Uhr und So. 13.1.19., 10:00 bis 16:30 Uhr
(je 1 St. Mittagspause)

Ort: VHS Straubing/Bogen, Nst. Oberalteich ,

Kosten: 180,00,- EUR Teilnehmer: max. 12

Anmeldung:

Heilkundliche Praxis Anton Berger