

# Persönlichkeitsfindung und Konfliktlösung

Wochenendseminar 12.1./13.1.2019, VHS Straubing/Bogen-Oberalteich

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen:  
„Ihre eigenen Stärken und Potentiale, was hat Sie geprägt, was sind Ihre Fähigkeiten und wie können Sie diese erfolgreich für sich nutzen?“



## Seminarinhalte:

### -Kennenlernen der Psychografie:

„Sind sie Beziehungstyp, Sachtyp oder Handlungstyp?

In welchem Lebensbereich (Denken, Fühlen, Handeln) sind Sie zuhause?

Welche alten Muster und Grundeinstellungen prägen ihr Leben?

Wie können Sie sich neu ausrichten?

### Spezialisten der Persönlichkeit:

Die 9 Untertypen: Wie können Sie zusätzliche Fähigkeiten und Kompetenzen generieren?

### -Auonomietraining:

Sind Sie Sorgen- Abhängigkeits- oder Selbstzweiflertyp?

Wie kommen Sie aus Ihren Fallen?

### -Beziehungskonstellationen:

Welche Persönlichkeitstypen passen gut zueinander, welche weniger, wie können Schwierigkeiten in der Beziehung gelöst werden?



**Referent: Anton Berger,**

Fachausbildungsleiter ILP-Fachausbildung Landshut, HP für Psychotherapie,  
ILP-Coach, ILP-Master, ILP-Business Coach,

**Heilkundliche Praxis für psychische und geistige Gesundheit**

Fischerstr. 15 a, 84137 Vilsbiburg, Tel. 08741 5128506, 0171 3506948

[ilp-landshut@web.de](mailto:ilp-landshut@web.de) [www.ilp-fachschule-landshut.de](http://www.ilp-fachschule-landshut.de)



**Termin:** Sa. 12.1., 10:00 bis 17:00 Uhr und So. 13.1.19., 10:00 bis 16:30 Uhr  
(je 1 St. Mittagspause)

**Ort:** VHS Straubing/Bogen, Nst. Oberalteich ,

**Kosten:** 180,00,- EUR Teilnehmer: max. 12

## Anmeldung:

**Heilkundliche Praxis Anton Berger**